

## Checkliste II: Tagesausflüge und Wochenendtouren

*Es gilt beim Inhalt der Taschen, weniger ist mehr!*

- Wasserdichte Packtaschen + Rucksack für Stadtrundgänge/Wandern
- Bekleidung, Regen/Windsachen oder Badesachen
- Mütze, Brille, Sonnenschutz (Jahreszeiten abhängig)
- Schutzbekleidung, Warnweste für dunkle Fahrten, Helm, Handschuhe, festes Schuhwerk
- Für die Orientierung: Handynavigation, Kartenmaterial, Kompass
- Papiere: Karten, Geld, Ausweise
- Erste-Hilfe-Set, auch Mittel gegen Krämpfe, Schmerzen
- Schloss, Reparatur-Set, Ersatzteile z.B. Fahrradschlauch...
- Vorbereitung, Fahrrad prüfen-besonders Verschleißteile wie Bremsen, Reifenprofil, Luftdruck
- Fotoapparat, Handy